

Anmeldung zum DGE-Präventionskurs

„Ich nehme ab“

Kursort: Bei „healthformance“ – Landsberger Str. 23 (1. Stock), 82110 Germering

Name:	Vorname:
Straße:	PLZ/Ort:
Telefon	Mobil
Krankenkasse:	
E-Mail:	

Hiermit melde ich mich verbindlich zum 12-wöchigen Präventionskurs „Ich nehme ab“ der Deutschen Gesellschaft für Ernährung bei Simone Pfrommer – get healthy Ernährungsberatung – an. Der Kurs beinhaltet 12 Kurseinheiten Ernährungs- und Verhaltenstraining zu je 90 Minuten. Der Kurs motiviert zur bewussten und ausgewogenen Ernährung unter Berücksichtigung der individuellen Bedürfnisse und hat zum Ziel die Ernährungsgewohnheiten langfristig umzustellen.

Der Kurs ist für Erwachsene, mit einem BMI von >25 bis 30.

Sollte der BMI >30 sein, ist dennoch eine Teilnahme möglich. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Arzt bestätigen, dass keine gesundheitlichen Bedenken gegen die Teilnahme am Kurs sprechen.

Es gibt zwei Kurstermine. Bitte kreuzen Sie an, an welchem Tag Sie teilnehmen möchten:

Mittwochs ☐ **Uhrzeit: 18:30 – 20:00 Uhr**

Samstags ☐ **Uhrzeit: 14:00 – 15:30 Uhr**

Die Kursgebühr beträgt insgesamt **240 Euro** – darin enthalten ist der Kursordner „Ich nehme ab“ mit den Arbeitsmaterialien des Kurses.

Die Hälfte der Kursgebühr (120 Euro) sind 14 Tage VOR Kursbeginn fällig, die zweite Rate (120 Euro) nach dem 3. Termin. Die Rechnung bekommen Sie beim 1. Treffen.

Bitte überweisen Sie auf folgendes Konto:

Simone Pfrommer

IBAN: DE19 7007 0024 0760 1032 00, BIC: DEUTDE33HAN33

Die Anmeldung gilt nur in dieser verbindlichen, schriftlichen Form, da die Plätze im Kurs begrenzt sind. Ein Rücktritt vom Kurs ist nur möglich, falls die Krankenkasse nicht erstattet oder bezuschusst. Falls der Kurs nach Kursstart abgebrochen wird, ist die volle Kursgebühr fällig.

Ort und Datum

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich. Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen, die mir ausgehändigt wurden, an. Auch die Information zum Datenschutz habe ich erhalten.



Simone Pfrommer
get healthy! Ernährungsberatung

Mit meiner Unterschrift ist die Anmeldung verbindlich. Ich erkenne die allgemeinen Geschäftsbedingungen, die mir ausgehändigt wurden, an. Auch die Information zum Datenschutz habe ich erhalten.